



Michelle Schuster BEd, MAWIBA-Trainerin & Pädagogin

MAWIBA

Mama-Baby-Tanz

Sanftes Beckenbodentraining für Mamas mit Babys und Schwangere

Während die Mamas ihre Fitness verbessern und Spaß haben, kuscheln sich die Babys in einem Tragetuch oder einer Tragehilfe an sie. Zusätzlich bleibt neben dem Tanzen auch noch genug Zeit andere Mamas zu treffen und sich auszutauschen.

Beginn

Do, 5. Dez. 2024 | 8.30-9.45 Uhr

WEITERE TERMINE: jeweils Donnerstag bis 30. Jän. 2025

Eltern-Kind-Zentrum Hallein-Neualm im Pfarrzentrum

Neualm St. Josef

Sikorastraße 20a, Hallein



BEITRAG: € 91,- für 7 Termine

ANMELDUNG mit Name, Telefonnummer und Alter des Babys bzw. Schwangerschaftswoche: ekiz.neualm@gmx.at